



Dagbesteding volwassenen

Paardeweide 8

Breda

*Een fijne dag in een
gemoedelijke sfeer*

Dagbesteding ondersteunt u bij het behouden van een dagritme en helpt u om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Heeft u bijvoorbeeld moeite om buitenshuis activiteiten te ondernemen? Wordt u misschien wat vergeetachtig, wilt u graag meer contact met anderen of heeft u hulp nodig bij het indelen van uw dag? Dan is de dagbesteding een passende oplossing. Avian Thuiszorg biedt u een zinvolle daginvulling en ontlast daarmee de mantelzorger in de thuissituatie.

Groepsbegeleiding

Op onze locatie in Breda bieden wij u een fijne dag in een gemoedelijke en ongedwongen sfeer. Samen met u kijken we naar uw mogelijkheden en stemmen we de activiteiten zo veel mogelijk af op uw interesses en behoeften. De dagbesteding biedt u ook een kans om leuke contacten op te doen en eventueel samen een warme halal maaltijd te nuttigen.

Zelfredzaamheid

Centraal bij dagbesteding staat het behoud en mogelijk bevorderen van uw functioneren. Sommige activiteiten die wij bieden, hebben een doel, zoals het trainen van uw geestelijke, lichamelijke of sociale functies. Onder deskundige groepsbegeleiding wordt aandacht besteed aan het stimuleren en onderhouden van wat nog goed gaat en wat u wilt verbeteren.

Activiteiten

U kiest samen met een van onze medewerkers aan welke activiteiten u kunt deelnemen. Bijvoorbeeld

creatieve activiteiten, beweging en spel of geheugentraining. Mantelzorgers (familie en verwanten) kunnen ook meedoen aan de activiteiten.

Programma

Er wordt een afwisselend programma aangeboden van creatieve activiteiten, bewegings- en spelactiviteiten en geheugentraining.

Creatief

Knutselen, tekenen, kleien, schilderen, handwerken

Beweging

Bewegingsoefeningen, stoelyoga, wandelen

Gezelschapsspellen

Bingo, kaarten, dammen, sjoelen

Geheugen

Geheugengym, zingen, verhalen voorlezen



Er is gelegenheid voor een praatje onder het genot van een kopje thee, en er wordt gezamenlijk gegeten.

Mantelzorgers en familie

Mantelzorgers kunnen ook meedoen aan de activiteiten. Regelmatige deelname van mantelzorgers kan een belangrijke bijdrage leveren aan de dagbesteding. Met name bij beginnende dementie is de steun van familie van groot belang.

Fysiotherapie

Regelmatig is er een fysiotherapeut aanwezig. U kunt met haar een afspraak maken.

Wat kost het?

Dagbesteding is een algemene voorziening en valt onder de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Om voor dagbesteding in aanmerking te komen, is een indicatie nodig van de gemeente waar u woont.

Wmo-melding

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Bent u voor uzelf of een familielid op zoek naar een geschikte dagbesteding, dan kunt u bij de gemeente een Wmo-melding doen. Bij de meeste gemeenten kunt u online een formulier invullen voor de

Wmo-aanvraag.

Ook kunt u telefonisch contact opnemen met het sociale loket. Een Wmo-consulent nodigt u uit voor een gesprek (thuis of bij de gemeente) en zal uw persoonlijke situatie bekijken. Wanneer u recht heeft op dagbesteding zal de consulent samen met u op zoek gaan naar een passende dagbesteding voor ouderen.

Zij bekijken ook of u in aanmerking komt voor vervoer naar de locatie.



De locatie

Avian Thuiszorg heeft haar dagbestedingsruimte in Breda Noord

Paardeweide 8
4824 EH Breda

Contact

Wilt u meer weten over de Avian Thuiszorg dagbesteding? Wij zijn telefonisch bereikbaar onder nummer:

085 067 0007

of u kunt emailen naar

begeleiding@avianthuiszorg.nl

Website

www.avianthuiszorg.nl